



L'arte promuove l'utilizzo dell'emisfero destro del cervello, dove si originano le attività creative, la fantasia, l'intuizione, la comunicazione e i segnali corporei. Fare arte coinvolge la persona nella sua totalità mente-corpo.

L'idea progettuale "*Mi esprimo con i colori*" nasce per valorizzare i lavori realizzati dai nostri ospiti durante il laboratorio artistico sviluppato all'interno delle nostre strutture: **la Casa per la Vita "S. Francesco" per persone affette da problematiche psico-sociali e il Gruppo Appartamento per persone anziane "la Casa di Via Antea"**

Questo progetto ha avuto l'obiettivo di sviluppare il potenziamento e l'ampliamento delle capacità residue dei nostri ospiti durante il loro percorso socio-riabilitativo.

L'idea di programmare delle attività espressive creative è nata per generare una condivisione attraverso il gioco e il "mettersi in gioco" di tutti i nostri ospiti sebbene con diverse esigenze e bisogni al fine di nutrire la loro autostima e alimentare le loro sicurezze esistenziali. "Condimento" fondamentale affinché i colori possano stimolare l'emozioni di ognuno di loro è stato l'utilizzo solo ed esclusivamente di elementi naturali: fantasia, sorriso e allegria.

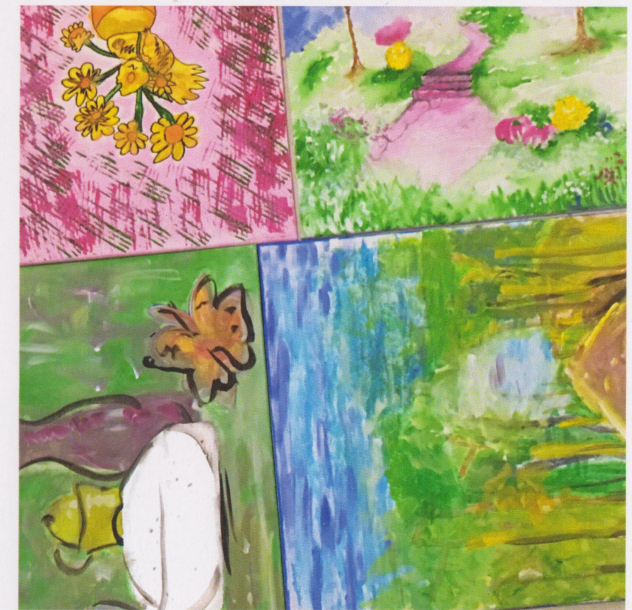
Gli "artisti" delle emozioni del laboratorio "*Mi esprimo con i colori*" hanno realizzato diversi dipinti. Gli strumenti, a loro disposizione, sono stati tanti a volte anche casuali, tele bianche, cartoncini, carta riciclata, pennelli, tempere, colla, legnetti, cere, bicchieri, posate in plastica; le forme e tecniche le hanno scelte autonomamente da quelle più semplici a quelle più ricercate, alcuni ospiti hanno regalato le proprie esperienze pregresse, altri hanno per la prima volta sperimentato questa nuova forma di espressione, ma il risultato è sotto gli occhi di tutti: *una miriade di luci e colori meravigliosamente armoniche.*

L'unica regola comune a tutti: *farsi guidare dalla fantasia, liberando tutto l'arcobaleno delle proprie emozioni.*

Esprimersi in attività creative ha aiutato molti di loro a ridurre la negazione delle loro problematiche e sviluppare maggiori autonomie personali e creando anche nuove relazioni sociali.

Arte come forma di educazione alla sensibilità, alla creatività, all'autoconsapevolezza e all'accettazione di sé.

L'arte terapia può aiutare queste persone a contattare, esprimere ed elaborare le proprie emozioni, ad affrontare i propri conflitti e a ritrovare la fiducia in sé.



*"La creatività è l'intelligenza che si diverte"*  
A. Einstein